

Liebe Eltern, liebe Teilnehmer,

damit Ihr für die Ferienwoche bestmöglich vorbereitet seid, haben wir für Euch eine kleine Checkliste zusammengestellt. Bitte geht vor Beginn des Kurses die Checkliste durch und stellt sicher, dass Ihr folgende Dinge mitbringt:

lockere und bequeme Sportkleidung

Dem Wetter entsprechende Kleidung mitbringen, da wir auch im Freien trainieren (ggf. Wechselkleidung)

Hallenschuhe

Zwischensnacks (z.B. Obst, Müsliriegel, Brotzeit)

Trinken / Trinkflasche

vor Ort können die Teilnehmer ihre Flaschen mit Leitungswasser nachfüllen

notwendige Medikamente

z.B. Asthma-Spray

Sonncreme und Kopfbedeckung

keine unnötigen Wertsachen!

und das Wichtigste: ganz viel gute Laune! :-)