

Liebe Eltern, liebe Teilnehmer,

damit Ihr für die Ferienwoche bestmöglich vorbereitet seid, haben wir für Euch eine kleine Checkliste zusammengestellt. Bitte geht vor Beginn des Kurses die Checkliste durch und stellt sicher, dass Ihr folgende Dinge mitbringt:

☐ **lockere und bequeme Sportkleidung**

Dem Wetter entsprechende Kleidung mitbringen, da wir auch im Freien trainieren (ggf. Wechselkleidung)

☐ **Hallenschuhe**

☐ **Zwischensnacks (z.B. Obst, Müsliriegel, Brotzeit)**

☐ **Trinken / Trinkflasche**

vor Ort können die Teilnehmer ihre Flaschen mit Leitungswasser nachfüllen

☐ **notwendige Medikamente**

z.B. Asthma-Spray

☐ **Sonnencreme und Kopfbedeckung**

☐ **keine unnötigen Wertsachen!**

☐ **und das Wichtigste: ganz viel gute Laune! :-)**